

Регистрация и утверждение
Директор ООО "ФУДСЕРВИС"
Э. Р. Халимова

Директор ООО "АБК-Примент"
Р. Р. Рахматуллин



Примерное циклическое двенадцатидневное меню на сумму 10 000 руб. для учащихся общеобразовательных учреждений Республики Татарстан

1 - я неделя

№ Сборника рецептов	Выход, г	Стоимость, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угл-ды, г	ЭЦ, ккал	В1, мг	С2, мг	Азот, мг	Ca	P	Mg	Fe
---------------------	----------	-----------------	----------	---------	-----------	----------	--------	--------	----------	----	---	----	----

ПОНЕДЕЛЬНИК

Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6	0,024	0	0,8	0,982	3,96	14	5,48	0,26
---------	----	--	------	------	-----	------	-------	---	-----	-------	------	----	------	------

Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,00	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70
-----------------------	-----	--	------	------	-------	--------	------	------	------	------	-------	-------	-------	------

ВТОРНИК

Итого:	220	9,20	2,12	2,59	40,81	196,40	0,04	0,73	0,80	1,44	36,44	37,44	22,94	0,96
--------	-----	------	------	------	-------	--------	------	------	------	------	-------	-------	-------	------

Вафли	20		4,92	6,96	3,3	73,375	0	0	1,0	0,95	1,5	8,5	1	0,855
-------	----	--	------	------	-----	--------	---	---	-----	------	-----	-----	---	-------

СРЕДА

Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,12	0,03	10,16	41,70	0,00	2,03	0,00	0,01	12,95	3,90	2,00	0,30
-------------------------	----------	--	------	------	-------	-------	------	------	------	------	-------	------	------	------

ЧЕТВЕРГ

Итого:	220	9,20	5,0	7,0	13,4	115,1	0,0	2,0	1,0	1,0	14,5	12,4	3,0	1,2
--------	-----	------	-----	-----	------	-------	-----	-----	-----	-----	------	------	-----	-----

ПЯТНИЦА

Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,95	2,80	1,40	0,27
---------------	--------	--	------	------	-------	-------	------	------	------	------	-------	------	------	------

Итого:	230	9,20	2,1	1,7	36,3	168,1	0,0	0,0	0,0	0,8	14,8	20,3	4,6	0,5
--------	-----	------	-----	-----	------	-------	-----	-----	-----	-----	------	------	-----	-----

Сушки	30		3,21	0,36	21,4	101,7	0,045	0	0,0	0,48	7,2	27,3	5,4	0,48
-------	----	--	------	------	------	-------	-------	---	-----	------	-----	------	-----	------

ПЯТНИЦА

Печенье (крекер)	30		2,25	2,94	22,3	125,1	0,024	0	3,0	1,05	8,7	27	6	0,63
------------------	----	--	------	------	------	-------	-------	---	-----	------	-----	----	---	------

Итого:

Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,95	2,80	1,40	0,27
---------------	--------	--	------	------	-------	-------	------	------	------	------	-------	------	------	------

Итого:

Итого:	230	9,20	2,3	3,0	32,3	165,1	0,0	0,0	3,0	1,1	19,7	29,8	7,4	0,9
--------	-----	------	-----	-----	------	-------	-----	-----	-----	-----	------	------	-----	-----

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 655BF700E7AF2524FD2DE3F9D1C645C
Владелец: Азмуханова Рамзия Рашидовна
Действителен с 17.04.2023 до 17.07.2024



СУББОТА

табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012

Пирожники	35	2,07	1,65	26,3	128,1	0,03	0,0	0,0	0,84	3,9	17,5	3,2	0,28
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,95	2,80	1,40	0,27
Итого:	235	9,20	2,1	1,7	36,3	168,1	0,0	0,0	0,8	14,8	20,3	4,6	0,5
ИТОГО	1370	17,12	16,39	208,32	1029,08	0,19	3,75	4,80	5,69	121,52	151,94	52,98	5,53

2 - я неделя

Наименование блюда

Выход,г	Стоимость, руб.	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦккал	В1,мг	С,мг	А,мг	Е,мг	Са	Р	Мг	Fe
---------	-----------------	---------	--------	----------	--------	-------	------	------	------	----	---	----	----

табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012

Сушки	30	3,21	0,36	21,4	101,7	0,045	0	0,0	0,48	7,2	27,3	5,4	0,48
Чай с сахаром с яблоком	180/10/10	0,11	0,06	10,99	44,70	0,00	1,03	0,00	0,02	12,55	3,90	2,30	0,49
Итого:	230	9,20	3,32	0,42	32,35	0,05	1,03	0,00	0,50	19,75	31,20	7,70	0,97

ВТОРНИК

табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012

Печенье	20	1,46	2,50	8,8	63,6	0,024	0	0,8	0,932	3,96	14	5,48	0,26
Чай "Витаминный с шиповником"	185/10/5	0,24	0,09	12,44	54,20	0,00	50,03	0,00	0,19	13,80	3,65	2,25	0,40
Итого:	220	9,20	1,7	2,6	21,2	0,0	50,0	0,8	1,1	17,8	17,7	7,7	0,7

СРЕДА

табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012

Пирожники	35	2,07	1,65	26,3	128,1	0,03	0,0	0,0	0,84	3,9	17,5	3,2	0,28
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,01	40,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,95	2,80	1,40	0,27
Итого:	235	9,20	2,1	1,7	168,1	0,0	0,0	0,0	0,8	14,8	20,3	4,6	0,5

ЧЕТВЕРГ

табл 10 стр.202,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012

Вафли	20	4,92	6,96	3,3	73,375	0	0	1,0	0,95	1,5	8,5	1	0,855
Компот из урюка	200	0,75	0,06	27,93	116,4	0,016	0,6	0	0,826	33,22	22,8	18,16	0,48
Итого:	220	9,20	5,7	7,0	31,2	189,8	0,0	0,6	1,8	34,7	31,3	19,2	1,3

№ 348 Сбор.ред. На произ-во для общ. Во всех общ.образ-х.Дели + 2017

ПЯТНИЦА

Табл 6 стр. 136, ХИМ. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012

Печенье	20	1,46	2,50	8,8	63,6	0,024	0	0,8	0,932	3,96	14	5,48	0,26
Чай с сахаром с яблоком	180/10/10	0,11	0,06	10,99	44,70	0,00	1,03	0,00	0,02	12,55	3,90	2,30	0,49
Итого:	220	1,6	2,6	19,8	108,3	0,0	1,0	0,8	1,0	16,5	17,9	7,8	0,7

Табл 6 стр. 136, ХИМ. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012

Печенье (крекер)	30	2,25	2,94	22,3	125,1	0,024	0	3,0	1,05	8,7	27	6	0,63
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,95	2,80	1,40	0,27
Итого:	230	2,3	3,0	32,3	165,1	0,0	0,0	3,0	1,1	19,7	29,8	7,4	0,9

375,376/2017
Итого за 12 дней
Итого в среднем на 1 учащегося в день

Итого	1355	16,72	17,22	173,16	895,48	0,17	52,75	5,60	6,24	123,19	148,15	54,32	5,15
	2725	33,84	33,61	381,47	1924,55	0,36	56,50	10,40	11,93	244,71	300,09	107,30	10,67
	227	2,82	2,80	31,79	160,38	0,03	4,71	0,87	0,99	20,39	25,01	8,94	0,89


Лист согласования к документу № 3 от 12.01.2024

Инициатор согласования: Халимова Н.З. Заместитель директора по УР

Согласование инициировано: 12.01.2024 14:45

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Азмуханова Р.И.		 Подписано 12.01.2024 - 14:46	-